Заготовка лекарственного сырья

Лекарственное и техническое сырье (лесные травы и их части, листья древесных и кустарниковых растений, кора, споры, почки и т.п.) накапливают значительное количество радионуклидов.

Более всего накапливают радиоцезий: споры плауна булавовидного, побеги багульника болотного, листья брусники. В больших количествах радиоцезий обнаруживается: в листьях черники, траве золототысячника, зверобоя, пижмы обыкновенной, толокнянки, коре дуба и крушины.

Меньше всего накапливают радиоцезий: фиалка трехцветная, ландыш майский, душица обыкновенная, тмин песчаный, тимьян обыкновенный, наперстянка крупноцветная

Березовый сок является одним из самых чистых пищевых продуктов леса. При заготовке березового сока необходимо знать, что концентрация радиоцезия в березовом соке зависит от условий произрастания насаждений. Во влажных условиях содержание цезия-137 в нем возрастает до 3 раз;

в конце периода подсочки концентрация радиоцезия в соке возрастает до 2 раз;

для предотвращения загрязнения березового сока посторонними предметами и пылью, содержащими радиоактивные вещества, необходимо применять способы закрытой подсочки (емкость для сбора сока и лоток должны быть закрыты

Для многих жителей нашего района лес является важным источником пополнения рациона питания. Грибы очень вкусный продукт, он содержит множество полезных элементов.

Но важно знать, что по оценкам специалистов 35-50 процентов суммарной дозы внутреннего облучения сельского населения составляют грибы и дикорастущие ягоды. Поэтому их нельзя собирать в местах подвергшихся наибольшему радиационному воздействию.

БУ ОО "Центр социально-психологической реабилитации жителей Орловской области, пострадавших от радиационных аварий и катастроф"

Орловская область
г. Болхов, ул. Фрунзе, 13
Тел: 8(48640) 2-36-80

Программа информационной поддержки населения, проживающего в зоне Чернобыльского следа

ДАРЫ ЛЕСОВ

НА ТЕРРИТОРИИ, ЗАГРЯЗНЁННОЙ РАДИОНУКЛИДАМИ

Центр социально-психологической реабилитации жителей Орловской области, пострадавших от радиационных аварий и катастроф

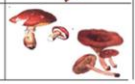
Хвойные, лиственные и смешанные леса широко используются для заготовки древесины, сбора ягод, грибов и лекарственных растений. Поступление радионуклидов из почвы в растение зависит от вида и возраста древесной породы. Ива, берёза, сосна и ель больше других древесных пород накапливают радионуклиды. Чем старше дерево, тем медленне в нём протекают процессы обмена веществ и в меньшей степени накапливаются радионуклиды.

В связи с тем, что основная часть радиоцезия, осевшего в лесах, в настоящее время находится в лесной подстилке и верхнем пятисантиметровом слое почвы, лекарственные растения, грибы, ягоды дополнительно загрязняются за счет прилипших частиц подстилки и почвы.

В зонах радиоактивного загрязнения особо опасны лесные пожары, кроме всего прочего, приводят к разносу радиоактивных веществ, повторному загрязнению территорий. Выпас скота, сенокошение, заготовка древесины, березового сока, новогодних елей, лекарственных растений, веточного корма, коры, мха, установка в лесах ульев, охота на загрязненных территориях должны проводиться с учётом загрязнения конкретной местности

СОБИРАЕМ ГРИБЫ

По способности накапливать цезий-137 грибы условно можно разделить на четыре группы: Аккумуляторы: горькушка, колпак кольчатый (курочка), гриб польский, маслята, моховики. В плодовых телах этих грибов даже при загрязнении почв, близких к фоновому значению, Содержание цезия-137 может превышать допустимый уровень. Поэтому сбор этих грибов не рекомендуется. Сильнонакапливаюшие: грузди, волнушки, решетник, сыроежки. Собирать грибы этой группы допускается при плотности загрязнения почв до 1 Ки/км2 с обязательным радиометрическим контролем.
Средненакапливающие: лисичка настоящая, белый гриб, подберезовик, подосиновик, сморчки, рыжик.
Слабонакапливаюшие: опята, гриб-зонтик, дождевики, шампиньоны

Слабонакапливающие		Средненакапливающие	
Опенок осенний		Лисичка настоящая	
Опенок зимний		Рядовка серая	
Опенок летний		Белый гриб	
Зонтик пестрый		Подосиновик и подосиновик красный	
Дождевик		Подберезовик обыкновенный	
Вешенка		Подберезовик болотный	
Сильнонакапливающие		**Грибы-аккумуляторы**	
Груздь белый и черный		Польский гриб	
Волнушка белая и розовая		Свинушка	
Зеленка		Моховик желто-бурый и зеленый	
Сыроежки		Масленок Горькушка	

СОБИРАЕМ ЯГОДЫ

По способности накапливать цезий-137 ягоды условно можно разделить на три группы: 1 Сильнонакапливаюшие: брусника, голубика, клюква,черника,
Средненакапливающие: земляника, рябина, 3 Слабонакапливающие: ежевика, калина, малина.

Слабонакапливающие		Средненакапливающие	
Калина Рябина		Земляника Ежевика Малина	
Сильнонакапливающие			
Клюква		Голубика	
Черника		Брусника	

При заготовке и переработке лесных ягод необходимо знать, что:

- приготовление варенья и компота из ягод не изменяет общего содержания цезия-137. Снижается только удельное содержание цезия-137 за счет увеличения объема при добавлении сахара и воды;
- при одинаковой плотности загрязнения почв накопление цезия-137 в ягодах больше во влажных условиях произрастания, чем в сухих;
- при одинаковой плотности загрязнения почв накопление цезия-137 в ягодах больше в чисто сосновых лесах, меньше - в смешанных с лиственными древесными породами сосновых лесах. Минимальное накопление цезия-137 отмечается в лиственных лесах;
- собранные ягоды перед употреблением необходимо обязательно очистить от прилипших частиц лесной подстилки, мха, почвы и несколько раз промыть в проточной воде.