**ПАМЯТКА**

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – зоонозная вирусная инфекция - острое инфекционное заболевание с поражением почек и кровеносных сосудов, выраженной интоксикацией, при тяжелом течении вплоть до развития острой почечной недостаточности.

На территории Орловской области в 2023 году осложнилась ситуация по геморрагической лихорадке с почечным синдромом - зарегистрировано 33 случая, один случай закончился летальным исходом.

Случаи инфицирования зарегистрированы на территории 12 муниципальных образований, в том числе: Болховском, Верховском, Глазуновском, Знаменском, Корсаковском, Мценском, Покровском, Сосковском, Урицком, Хотынецком, Шаблыкинском районах, Орловском муниципальном округе и г.Орле.

**Возбудитель заболевания** – хантавирус.

**Источник инфекции –** мышевидные грызуны (хронические носители вируса).

**Заражение инфекцией происходит:**

* **воздушно-пылевым путем** – вирус в организм человека проникает через дыхательные пути вместе с пылью. Это может произойти во время «сухой» уборки (подметания) в помещениях (домов, дачных домиков, сараев, гаражей), заселенных грызунами, без соблюдения мер защиты, во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием;
* **алиментарным путем** – вирус попадает в организм при употреблении в пищу продуктов, питьевой воды, зараженной выделениями грызунов;
* **контактным путем** – вирус проникает через слизистые оболочки или поврежденную кожу при непосредственном соприкосновении с грызунами и предметами, загрязненными их выделениями.

**Начало болезни - как правило острое:**

* резко повышается температура тела до 38–40 °C,
* появляется головная боль, озноб, тошнота, ломота во всём теле;
* чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе;
* боли в глазных яблоках и снижение остроты зрения (туман перед глазами, «мушки»).

В тяжелых случаях возможен летальный исход.

Больной человек не опасен для окружающих, так как не является источником инфекции!

**Меры профилактики:**

* Проведение уборки в только влажным методом.
* Работа в ватно-марлевой повязке, смоченной чистой водой, или в респираторе, а также в резиновых перчатках.
* Посуду обдать кипятком или обработать дезинфицирующим средством, как и при уборке помещения.
* Сушка постельных принадлежностей на солнце в течение нескольких часов, периодически переворачивая.
* Проведение постоянной работы по уничтожению грызунов на садовых и дачных участках.
* Обеспечение грызунонепроницаемости жилых и рабочих помещений.
* Перед употреблением пищи, тщательное мытье рук с мылом.
* Хранение продуктов питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам.

Защищайте себя и свое жилище от контакта с грызунами!

Уничтожайте грызунов доступными методами!

При появлении признаков заболевания после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами.